

Cuidando la mente: hábitos para una vida saludable

Mentalízate

Respétate

27 Y 28 DE FEBRERO
SALÓN DE PLENOS
DEL AYUNTAMIENTO
DE CHESTE

Cuidando la mente: hábitos para una vida saludable

Mentalízate

Respétate

27 Y 28 DE FEBRERO
SALÓN DE PLENOS
DEL AYUNTAMIENTO
DE CHESTE

I JORNADAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Día 27

18:30 horas. Apertura-inauguración.

19:00 horas. Conferencia “El cultivo de la felicidad a través de la meditación”, a cargo de Ausiàs Cebolla i Martí, catedrático de psicología de la Universitat de València.

20:15 horas. Experiencia meditativa a cargo de Àngeles Chulià.

Día 28

10:00 horas. Conferencia “Salud mental y comunidad”, a cargo de Roque López, psicólogo y miembro de la federación de la salud mental de País Valencià.

11:30 horas. Pausa-café

12:00 horas. Mesa de recursos: “Salud mental en Cheste, tejiendo redes de bienestar”.

Coordina: MªÀngeles Llorente, concejala de Sanidad.

Inscripciones antes del 20 de febrero en:

- Ayuntamiento.
- Centro de Formación de Personas Adultas.
- Centro de Salud.
- Biblioteca.
- Servicios Sociales.
- IES Ricardo Marín.

I JORNADAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Día 27

18:30 horas. Apertura-inauguración.

19:00 horas. Conferencia “El cultivo de la felicidad a través de la meditación”, a cargo de Ausiàs Cebolla i Martí, catedrático de psicología de la Universitat de València.

20:15 horas. Experiencia meditativa a cargo de Àngeles Chulià.

Día 28

10:00 horas. Conferencia “Salud mental y comunidad”, a cargo de Roque López, psicólogo y miembro de la federación de la salud mental de País Valencià.

11:30 horas. Pausa-café

12:00 horas. Mesa de recursos: “Salud mental en Cheste, tejiendo redes de bienestar”.

Coordina: MªÀngeles Llorente, concejala de Sanidad.

Inscripciones antes del 20 de febrero en:

- Ayuntamiento.
- Centro de Formación de Personas Adultas.
- Centro de Salud.
- Biblioteca.
- Servicios Sociales.
- IES Ricardo Marín.